



**Samstag, 14.09.2024, 10 – 16 Uhr
Kulturhalle Ochtendung**

„Deck' den Tisch mit Heimat“

Regionalmarkt des Vereins Heimat schmeckt! e. V.

**Gönnen Sie sich den etwas
anderen Wochenendeinkauf!**

**Vorträge: 11 Uhr „Die Welt der Gewürze“
14 Uhr „Die Welt der Kräuter“**

Was wären unsere Speisen ohne Gewürze oder Kräuter?
In den Vorträgen werden Herkunft und Anbau unserer
Gewürze bzw. Kräuter beleuchtet. Aber auch Beschaffungs-
bedingungen, unterschiedliche Qualitäten und die Deklara-
tion sind Inhalt der Vorträge, in denen es auch um das
Erleben der Gewürze und Kräuter mit unseren Sinnen geht.

Verkauf von regionalen Produkten aus
dem Landkreis Mayen-Koblenz und
Umgebung, Informationsstände, Vorträge,
Speis' und Trank aus der Region

Weitere Infos unter: www.leckermyk.de

Der Regionalmarkt ist eine Kooperation des Vereins Heimat schmeckt! e. V.
und des Landkreises Mayen-Koblenz unter Beteiligung regionaler Anbieter.



Integrierte Umweltberatung
im Landkreis Mayen-Koblenz



Anbieter

Hofladen Adams, Polch	Kartoffeln, Zwiebeln, Möhren
Vollkornbäckerei Barth, Niederfell	(Bio-) Brot und Brötchen
Cimiotti's Garten, Mendig	Insektenfreundliche Stauden
Dekoscheune Hausten	Kräuterprodukte (Salben, Gelee, Pesto)
Obst- und Gemüsehof Dresen, Mayen	Obst und Gemüse, Schnittblumen
Eine-Welt-Laden, Ochtendung	Lebensmittel und Haushaltsgegenstände aus fairem Handel
Brennerei Gabelmann, Moselsürsch	Brände und Liköre
Ökohof Halfmann, Boos	Rindfleisch, Wurstwaren, Eier, Nudeln
Essigmanufaktur Hoffmann, Winningen	Essige, Chutneys Relishes, BBQ Soßen, Fruchtaufstriche, Senf
Apfelweinkelterei Hasdenteufel, Hatzenport	Apfel(perl-)wein, Apfelsekt
Imkerei Heinen, Hünenfeld	Honig, Metessig, Met, Bienenwachskerzen
Heidehof, Dieblich	Wild- /Rindfleischprodukte, Eier, Gemüse, Obst, Nudeln, Liköre
Hickmanns Hofladen, Plaidt	Fleischwaren, Käse, Milchprodukte, Marmelade, Kartoffeln, Nudeln
Little Leaves Microgreens, Vallendar	Mikrogrün von Erbsen, Sonnenblumen, Brokkoli, Radieschen, Wasabi
Mama's Pic Nic, Neuwied	Eingemachtes, Aufstriche, Saucen
Hof Meerheck, Neuwied/ Heimbach-Weis	Lammfleisch und -wurst, Lammfelle
Mühlenbach-Hofladen, Plaidt	Forellen, Räucherlachs, Marmelade, Käse
Ölmühle Bertgen, Koblenz	(Bio-)Speiseöle, Ölsaaten, Saatenmehl
Pellenzhof, Nickenich	Eier, Kartoffeln, Wurstwaren, Gemüse
Permakultur Andernach	Saisonales Obst und Gemüse
Physalia Mittelrhein, Lahnstein	Sirups und Snacks aus Physalis
Rosen- und Beerengarten, Polcherholz	Beeren, Marmelade, Likör, Secco, Rosen
Cafe Sander, Niederfell	Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke
Schwaab Fruchtsaft, Güls	Säfte, Apfelwein, Secco
Slow-Food Rhein-Mosel, Andernach	Filder-Sauerkraut, Alb-Linsen
TwoDarlings, Mendig	Marmelade mit Schokocreme, Saucen
Ziegenkäserei Vulkanhof, Gillenfeld	Ziegenkäse, Ziegenwurst
Wachelayer Hof, Kruft	Vollkornmehle und Nudeln
WS Waldfrüchte und Saat GmbH, Münstermaifeld	Bucheckernöle-/würzsalze, Bärlauchpesto
Bio-Terrassen-Weingut Weber, Lehmen	Wein, Sekt, Federweißer, Saft
Wein & Wuzz, Koblenz	Wildwurst, Wildspezialitäten

Infostände

Initiative „leckerMYK“	Regionale Genüsse im Landkreis MYK
Heimat schmeckt! e.V.	Lecker, frisch, regional, direkt vom Erzeuger
Obst- und Gartenbauverein Ochtendung	Naturnah Gärtnern
Abfallzweckverband Rhein-Mosel-Eifel	Wertschätzen statt Wegwerfen
Integrierte Umweltberatung im Landkreis Mayen-Koblenz	Umwelt schützen – gemeinsam Engagieren
Slow Food, Deutschland e.V.	Für ein zukunftsfähiges Lebensmittelsystem